Zusammenfassung Karies- und Parodontalprophylaxe

Prophylaxe

= alle Bemühungen und Maßnahmen, um einer Krankheit vorzubeugen

Information, Aufklärung

Patienten über Karies und Parodontal-Erkrankungen informieren

- Ursachen und Entstehung
- Verlauf
- Folgen

Motivation

Erreichung einer positiven Einstellung und Mitarbeit des Patienten zur Mundhygiene durch

- Demonstration der Krankheitssymptome
- Zeigen, wo sich Plaque an den Zähnen befindet (Anfärben)
- Aufklärung

Mundhygienehilfsmittel

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Interdentalbürsten
- Stimulatoren und Zahnhölzer
- chemische Spüllösungen
- elektrische Zahnbürsten
- Mundduschen

Reinigungszeitpunkt

- Zähne putzen 2x täglich
- Interdentalräume reinigen 1x täglich
- jeweils nach den Mahlzeiten (nach dem Frühstück, Abendessen/vor dem Schlafengehen)

Putztechniken

- Bass-Technik
- Fones-Technik

Kontrolle

kontrolliert werden sollten:

- Plaquesituation
- Blutungsneigung der Gingiva
- Taschentiefen

Fluoridierung

Aufgaben

- Unterstützung der Remineralisation = Schmelzhärtung (macht den Schmelz widerstandsfähiger gegenüber Säuren)
- Antibakterielle Wirkung (hemmt den Stoffwechsel der Bakterien)

Formen

lokal

- Zahnpasten
- Fluorid-Gelees (Nicht einbürsten)
- Spüllösungen

systemisch

- Fluoridtabletten (Dosierung siehe Empfehlung der DGZH)
- fluoridiertes Speisesalz
- Trinkwasserfluoridierung (wird in Deutschland nicht durchgeführt)

Ernährung

empfohlen werden sollte:

- lange nahrungsfreie Intervalle (=Zeit zwischen den Mahlzeiten)
- wenige zuckerhaltige Nahrungsmittel
- keine zuckerhaltigen Zwischenmahlzeiten
- Zahnreinigung nach den Hauptmahlzeiten
- Wenig weiche Nahrungsmittel, lieber harte und faserreiche Nahrungsmittel, die nicht an den Zähnen kleben
- nach säurehaltigen Lebensmitteln 1-2 Stunden keine Zähne putzen

Prophylaxe in der Zahnarztpraxis

- für Hygienefähigkeit des Gebisses sorgen (PZR)
- zahnärztliche Fluoridierung
- Fissurenversiegelung

Mundhygienestatus / Risikodiagnostik

- Indices (API, SBI)
- Anfärben

Ernährung und Verdauung

Nahrungsmittel

braucht der Körper, um genug Energie zu haben und als Bausteine (neue Zellen)

Zusammensetzung

- energiehaltige Nährstoffe (Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate)
- nicht energiehaltige Nährstoffe (Wasser, Mineralien, Spurenelemente und Vitamine)
- Geschmacks- und Ballaststoffe

Verdauung

- Mechanische (kauen) und chemische Aufspaltung der Nahrungsmittel
- Aufnahme durch die Darmschleimhaut (Resorption)
- Ausscheidung

Verdauungstrakt

Mundhöhle:

- mechanische Zerkleinerung und erste Andauung der Stärke (=Mehrfachzucker) durch a-Amylase

Speiseröhre:

- Transport des Nahrungsbreis

Magen:

- Beginn der Eiweißverdauung

Dünndarm:

- Beginn der Fettverdauung (Zwölffingerdarm), Spaltung aller verbliebenen Nahrungsbestandteile in ihre Grundbaustoffe, Aufnahme der Grundbaustoffe (durch die Dünndarmzotten)

Bauchspeicheldrüse:

- Produktion wichtiger Verdauungsenzyme, Produktion des Insulins

Dickdarm:

- Rückresorption des Wassers und Mineralien, Ausscheidung

Leber:

- Produktion der Galle, wichtigstes Stoffwechselorgan (Auf-, Ab- und Umbau vieler Stoffe)

Gallenblase:

- Speicherorgan der Gallenflüssigkeit = wichtiges Sekret für die Fettverdauung

Stoffwechsel

beinhaltet Aufbau, Abbau und Umbau von Körpersubstanzen bzw. den Stoffaustausch mit der Umwelt
Unterteilung in:

- Baustoffwechsel
- Energiestoffwechsel

Kieferorthopädische Behandlungen

Lage und Kontaktbeziehungen

zwischen Ober- und Unterkiefer

Okklusion

= Kieferschluss (statisch, ohne Bewegung des Unterkiefers)

- Normalverzahnung

Dynamische Okklusion (Artikulation)

= Bewegung der Zähne gegeneinander (dynamisch)

Biss- bzw. Okklusionsanomalien

- Distalbiss
- Mesialbiss
- Kreuzbiss
- Kopfbiss
- offener Biss
- Deckbiss

Kieferanomalien

- Progenie
- Prognathie
- Mikrogenie

Kieferothopädische Diagnostik

- Allgemeinbefund
- intra- und extraorale Befundaufnahme
- Röntgenbilder
- Modelle
- Profilanalysen (Fotos)

Kieferorthopädische Behandlungen

Herausnehmbare Behandlungsgeräte

- Aktive Platten
- Aktivatoren

Festsitzende Behandlungsgeräte

- Multibandapparaturen
- Headgear

Kieferorthopädische Frühbehandlung

- Behandlung von Lippen-Kiefer-Gaumenspalten
- Lutschentwöhnung